



# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

## Let's Dance

Alguns beneficis del ball:

- És un espai on l'alumnat alumnes exerciten la coordinació, l'agilitat en els moviments i l'equilibri.
- Millora l'autoestima del nen i nena.
- Millora la seva condició física.
- Ajuda a guanyar elasticitat

**TEMPS: 1 hora a la setmana.**

**GRUPS: 1r i 2n i 3r d'Ed Primària**

**DIA: Dilluns de 14h a 15h**

**TEMPS: 1 hora a la setmana.**

**GRUPS: 4t, 5è, 6è i ESO**

**DIA: Dimecres de 14h a 15h**

**Preu trimestral: Usuaris menjador 44€**

**No usuaris menjador 58€**



# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

## ExpressArt

ExpressArt és una activitat pensada per endinsar-se en el món de l'art i afavorir aquelles capacitats artístiques relacionades amb aquest tema, és un espai dinàmic on es pot aprendre a la vegada que s'ho passen bé.

### Objectius relacionats directament amb el taller:

- Potenciar la creativitat
- Explorar el món de la pintura
- Desenvolupar l'expressivitat
- Conèixer les tècniques del dibuix
- Aprendre de l'art

PLACES  
LIMITADES

**TEMPS:** 1 hora a la setmana.

**GRUPS:** 1er i 2n i 3r d'Ed Primària

**DIA:** Dimarts de 14h a 15h

**TEMPS:** 1 hora a la setmana.

**GRUPS:** 4t, 5è, 6è i ESO

**DIA:** Divendres de 14h a 15h



**Preu trimestral: Usuaris menjador 72€**

**No usuaris menjador 85€**

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

## Teatre

El teatre, com a activitat extraescolar, aporta importants beneficis als nens i nenes:

- Augmenta l'autoestima i la seguretat en si mateix.
- Millora la convivència i el treball en grup.
- Proporciona coneixement i control de les emocions i els sentiments.
- Incorpora pautes de disciplina.
- Ofereix constància en les tasques a realitzar.
- Millora en la sociabilitat, especialment en aquells nens i nenes que presenten dificultats per comunicar-se amb els altres.
- Estimula la creativitat, la imaginació i la espontaneïtat.
- Augmenta la consciència dels propis sentits i s'aprèn a utilitzar-los.
- Apropa transversalment coneixements d'altres àrees i coneixements com ara el llenguatge, l'art, la història, la música...
- Millora en la capacitat d'atenció i de memorització.
- I sobretot: S'HO PASSEN GENIAL!!!

**TEMPS: 1 hora a la setmana.**

**GRUPS: des de 3r a 6è**

**DIA: Dijous de 14h a 15h**

**Preu trimestral:**

**Usuaris menjador 56€**

**No usuaris menjador 71 €**



## Robòtica i 3D

Introduir els nostres infants en el món de les noves tecnologies més avançades a vegades pot ser una feina complicada. Resulta atractiu treballar-ho des d'una activitat que potencii la seva pràctica i utilització. L'ús responsable d'aquestes eines ofereix una estona agradable des del coneixement i les bones pràctiques digitals.

**TEMPS: 1 hora a la setmana.**

**GRUPS: Ed. Primària i ESO**

**DIA: Dimecres de 14h a 15h**

**Preu trimestral:**

**Usuaris menjador 75 €**

**No usuaris menjador 90 €**

**PLACES  
LIMITADES**



## Escola de Bàsquet

El bàsquet és un dels esports que es pot començar a practicar des de les edats més primerenques.

### Beneficis físics

- Aporta una bona coordinació.
- Exercita la concentració i activa una espectacular rapidesa de reflexos.
- També desenvolupa l'agilitat i les habilitats motrius a més d'aportar una gran resistència.

### Beneficis emocionals

Per ser un esport d'equip, el bàsquet fomenta la sociabilitat, ideal per als nens i nenes tímides. A més, la pròpia dinàmica del joc ensenya a actuar amb rapidesa, a prendre decisions i a resoldre les situacions problemàtiques.

**TEMPS: 2 hores a la setmana**

**GRUPS: P4, P5, 1r i 2n d'EP**

**DIA: Dimarts i dijous de 17h a 18h**

**Preu trimestral: 91€**



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

# Bàsquet competició

Activitat que participa en la competició organitzada pel  
*Consell Escolar de Barcelona.*

Els partits es poden jugar en divendres a la tarda o dissabte al  
matí.

**Grup: De 5è i 6è de Primària**

**Dimarts i Dijous de 17h a 18h aula d'estudi  
i de 18h a 19:30h entrenament**

**Grup: De 3r i 4t de Primària**

**Dilluns i Dimecres de 17h a 18:30h**

**Preu trimestral: 126 €**



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

# Escola de Futbol

El futbol és un dels esports que es pot començar a practicar des de les edats més primerenques.

### Beneficis físics

- Aporta una bona coordinació.
- Exercita la concentració i activa una espectacular rapidesa de reflexos.
- També desenvolupa l'agilitat i les habilitats motrius a més d'aportar una gran resistència.

### Beneficis emocionals

Per ser un esport d'equip, el futbol fomenta la sociabilitat, ideal per als nens i nenes tímides. A més, la pròpia dinàmica del joc ensenya a actuar amb rapidesa, a prendre decisions i a resoldre les situacions problemàtiques.

**TEMPS: 2 hores a la setmana**

**GRUPS: P4, P5, 1r i 2n d'EP**

**DIA: Dimecres i divendres de 17h a 18h**

**Preu trimestral: 88€**





## Explorem la rebosteria

### Objectius relacionats directament amb el taller:

- Conèixer les característiques pròpies dels diferents aliments.
- Saber d'on vénen els aliments que estan manipulant i menjant.
- Aprendre a utilitzar els estris de rebosteria.
- Desenvolupar la capacitat imaginativa en l'àmbit de la cuina.

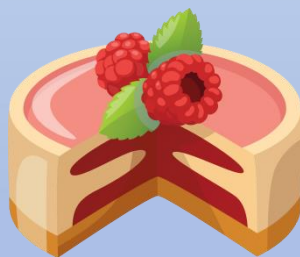
L'alumnat podrà emportar-se a casa el que ha elaborat a fi que ho puguin aprendre també els pares... Quin gust!!

**TEMPS: 1 hora 30 minuts a la setmana**

**GRUPS: des de 4t Ed. Primària a ESO**

**DIA: Dilluns de 17h a 18:30h**

**Preu trimestral: 114€**



# Fotografia digital i iniciació al photoshop

## Objectius relacionats directament amb el taller:

- Aprendre la utilització de la camara reflex.
- Explorar noves experiències.
- Endinsar-se en el mon de la fotografia digital.
- Donar els primers passos amb el programa photoshop.
- Aprendre a editar fotografia digital.

**TEMPS:** 1 hora

**GRUPS:** des de 4t Ed. Primària a ESO

**DIA:** Dimarts i dijous de 17h a 18:00h

**Preu trimestral:** 93€



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

# Natació

Avui, és imprescindible saber llegir, escriure, escoltar, parlar i... NEDAR! La suficiència de l'individu també inclou saber autoprotegir-se a l'aigua. Aprendre a surar disminueix possibles riscos i ensurts en espais aquàtics.

Aquesta activitat inclou l'acompanyament acurat de l'alumnat a les instal·lacions de la piscina de Can Felipa. Es realitza amb una vigilància activa i responsable per obtenir seguretat i benestar de l'alumnat.

Per poder fer el tercer trimestre d'aquesta activitat és obligatori fer el segon (ordre de les instal·lacions esportives)

**TEMPS: 1 hora a la setmana.**

**GRUPS: Ed. Infantil i Ed. Primària**

**DIA: Dilluns de 17h a 18h**

**Preu trimestral: 142 €**



## Batukada

Participar en un Batukada és una experiència que no tothom té l'oportunitat de viure -la com a protagonista.

Des d'aquesta activitat els infants tindran a l'abast els instruments i podran explorar els ritmes de manera activa i vivencial en un ambient divertit i acollidor.

**TEMPS: 2 hores a la setmana**

**GRUPS: Primària i ESO**

**DIA: Dilluns i divendres de  
17h a 18:00h**

**Preu trimestral: 95€**



## Musicoteràpia

### Objectius relacionats directament amb el taller:

- Utilitzar la música per estimular les habilitats.
- Potenciar el desenvolupament motriu, cognitiu i social.
- Afavorir la comunicació interpersonal.
- Conèixer els instruments i els beneficis aporta la seva descoberta.
- Desenvolupar la capacitat imaginativa i expressiva de l'infant.



**TEMPS: 2 hores a la setmana**

**GRUPS: P3 - P4 - P5**

**DIA: Dimecres i divendres de  
17h a 18:00h**

**Preu trimestral: 91€**